

ВСЕРОССИЙСКИЕ ПРОВЕРОЧНЫЕ РАБОТЫ

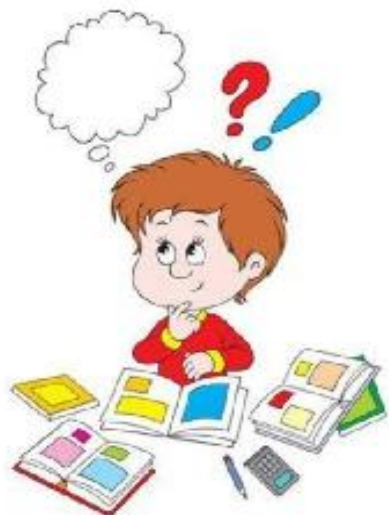
Цель ВПР – обеспечение единства образовательного пространства Российской Федерации и поддержки введения Федерального государственного образовательного стандарта за счет предоставления образовательным организациям **единых проверочных материалов** и **единых критериев оценивания учебных достижений**.



Советы по психологической подготовке к ВТР.



Советы по подготовке к проверочной работе



- Готовься планомерно.
- Соблюдай режим дня.
- Питайся правильно.
- Во время подготовки чередуй занятия и отдых.



Советы во время проверочной работы

-Сосредоточься!

- Исключай!

- Начни с легкого!

- Запланируй два круга!

- Пропускай!

- Проверь!

- Читай задание до конца!



- Думай только о текущем задании!

- Угадывай!

- Не огорчайся!



Накануне проверочной работы

Вечером накануне проверочной работы перестань готовиться.

Выспись как можно лучше, чтобы встать отдохнувшим, с ощущением своего здоровья, силы, «боевого» настроения.

