



Утверждаю:
директор МБОУ Сокольчинская
СОШ №3
Шульга А.Н.

2023.251.

МЕНЮ для 1-4 классов

№	Наименование блюда	Вес порции	(ккал)	стоимость
ЗАВТРАК				
1.	Каша Дружба	180	216	23-43
2	Какао с молоком	200	95	28-19
3	Бутерброд с сыром	40	82	26-02
4	Хлеб ржаной	20	41	0-96
5	молоко	200	120	26-40
	Итого:			105-00

МЕНЮ для подвозимых обучающихся

№	Наименование блюда	Вес порции	(ккал)	стоимость
ОБЕД				
1.	Салат из капусты с морковью	100	74	7-15
2	Рассольник с квасом	250	108	12-82
3	Рис с овощами и соусом	100	147	13-83
4	Макароны отварные	180	235	10-50
5	сок	200	81	13-50
6	Хлеб пшеничный	30	57	1-44
7	Хлеб ржаной	20	41	0-96
	Итого:			60-00.



Утверждаю:

директор МБОУ Сокольчинская СОШ №3

Шульга А.Н.

18.03.25г.

МЕНЮ для обучающихся с ОВЗ

№	Наименование блюда	Вес порции	(ккал)	стоимость
ЗАВТРАК				
1.	Каша гречневая	180	216	23-43
2	Молоко с сахаром	200	95	28-19
3	Бутерброд с сыром	40	82	26-02
4	Хлеб ржаной	20	47	0-96
ОБЕД				
5	Салат из свеклы с морковью	100	74	15-35
6	Рассольник Ленинградский	250	108	12-82
7	Рис с овощами в соусе	120	286	31-05
8	Макаронные изделия отварные	220	311	23-48
9	Сок	200	81	13-30
10	Хлеб пшеничный, ржаной	30 : 20	57 : 41	1-44 : 0-96
Итого:				177-00.

МЕНЮ для льготных категорий детей

№	Наименование блюда	Вес порции	(ккал)	стоимость
ОБЕД				
1.	Салат из свеклы с морковью	120	89	21-95
2	Рассольник Ленинградский	250	160	12-82
3	Макаронные изделия отварные	230	311	23-48
4	Рис с овощами в соусе	120	286	31-05
5	Сок	200	81	13-30
6	Хлеб пшеничный	30	57	1-44
7	Хлеб ржаной	20	41	0-96
Итого:				105-00.