



Утверждаю:

директор МБОУ Сокольчинская
СОШ №3

Шульга А.Н.

18.01.25

МЕНЮ для 1-4 классов

№	Наименование блюда	Вес порции	(ккал)	стоимость
ЗАВТРАК				
1.	Каша Дружба молочная	180	216	23-43
2	Какао с молоком	200	95	19-45
3	Бутерброд с сыром	40	82	26-02
4	Хлеб ржаной	20	41	0-90
5	молоко	200	120	25-20
Итого:				95-00

МЕНЮ для подвозимых обучающихся

№	Наименование блюда	Вес порции	(ккал)	стоимость
ОБЕД				
1	Салат из капусты с морковью	100	74	7-30
2	Рассольник Ленинский	250	108	12-82
3	Рыба тушеная с овощами и соусом	100	147	13-83
4	Макароны отварные	180	233	10-50
5	сок	200	81	13-30
6	Хлеб пшеничный	30	57	1-35
7	Хлеб ржаной	20	41	0-90
Итого:				60-00



Утверждаю:
директор МБОУ Сокольчинская
СОШ №3
Шульга А.Н.

МЕНЮ для обучающихся с ОВЗ

№	Наименование блюда	Вес порции	(ккал)	стоимость
ЗАВТРАК				
1.	Каша Дружба молочная	180	216	23-43
2	Какао с молоком	200	95	19-45
3	Бутерброд с сыром	40	82	26-02
4	Хлеб ржаной	20	41	0-90
ОБЕД				
5	Салат из свеклы с морковью	100	74	7-30
6	Рассольник Ленинградский	250	108	12-82
7	Рис с курицей и овощами	120	286	31-05
8	Макароны отваренные	220	311	23-48
9	Сок	200	81	13-30
10	Хлеб пшеничный, ржаной	30/20	57/41	1-35/0-90
Итого:				160-00

МЕНЮ для льготных категорий детей

№	Наименование блюда	Вес порции	(ккал)	стоимость
ОБЕД				
1.	Салат из свеклы с морковью	120	89	12-10
2	Рассольник Ленинградский	250	160	12-82
3	Макароны отваренные	230	311	23-48
4	Рис с курицей и овощами	120	286	31-05
5	Сок	200	81	13-30
6	Хлеб пшеничный	30	57	1-35
7	Хлеб ржаной	20	41	0-90
Итого:				95-00