

Утверждаю:
и. о. директора МБОУ Сокольчинская СОШ № 3
Шульга О.В.



МЕНЮ для 1-4 классов

№	Наименование блюда	Вес порции	(ккал)	стоимость
ЗАВТРАК				
1.	Каша овсяная	180	216	22-41
2	Какао с молоком	200	95	28-19
3	Бутерброд с сыром	40	82	26-02
4	Хлеб ржаной	20	41	0-98
5	молоко	200	120	27-40
Итого:				105-00

МЕНЮ для подвозимых обучающихся

№	Наименование блюда	Вес порции	(ккал)	стоимость
ОБЕД				
1.	Салат из капусты с морковью	100	74	7-10
2	Рассольник Ленинградский	250	108	12-82
3	Рыба тушеная с овощами	100	147	13-83
4	Макароны отварные	180	233	10-50
5	Сок	200	81	13-30
6	Хлеб пшеничный, ржаной	30:20	57:41	1-47:0-98
Итого:				60-00

МЕНЮ для обучающихся СВО

№	Наименование блюда	Вес порции	(ккал)	стоимость
ОБЕД				
1.	Салат из капусты с морковью	120	89	14-88
2	Рассольник Ленинградский	250	108	12-82
3	Рыба тушеная с овощами	120	286	31-05
4	Макароны отварные	180	233	10-50
5	Сок	200	81	13-30
6	Хлеб пшеничный, ржаной	30:20	57:41	1-47:0-98
Итого:				85-00.

и. о. директора МБОУ Сокольнинская СОШ № 3

Утверждаю:

Шульга О.В.



МЕНЮ для обучающихся с ОВЗ

№	Наименование блюда	Вес порции	(ккал)	стоимость
ЗАВТРАК				
1.	Каша гречневая	200	228	23-83
2	Какао с молоком	200	95	28-19
3	Бутербр. с сыром	40	82	26-02
4	Хлеб ржаной	20	47	0-98
ОБЕД				
5	Салат из св.к с морк.	120	89	14-88
6	Рассольник свекольный	250	108	12-82
7	Рыба туш. с овощ. соус	120	286	31-05
8	Макароны отвар.	220	311	23-48
9	Сок	200	81	13-30
10	Хлеб пшенич. ржаной	30 + 20	57 + 47	1-47 + 0-98
Итого:				177-00

МЕНЮ для льготных категорий детей

№	Наименование блюда	Вес порции	(ккал)	стоимость
ОБЕД				
1.	Салат из св.к с морк.	120	89	14-88
2	Рассольник свекольный	300	160	19-84
3	Макароны отвар.	220	311	23-48
4	Рыба туш. с овощ. соус	120	286	31-05
5	Сок	200	81	13-30
6	Хлеб пшеничный	30	57	1-47
7	Хлеб ржаной	20	47	0-98
Итого:				105-00